

REGULAMIN

ZAWODÓW W NORDIC WALKING

§1. INFORMACJE OGÓLNE

Regulamin Zawodów w Nordic Walking zwany dalej „Regulaminem” określa zasady udziału w zawodach w Nordic Walking organizowanych dla seniorów z Miasta Słupska w ramach zadania publicznego pn.: Przez aktywność do integracji – Słupskie Dni Seniora 2023 r. finansowanego ze środków Miasta Słupska.

§2. CELE ZAWODÓW

Celem Zawodów w Nordic Walking jest:

- 1) rozwój ruchowy seniorów,
- 2) popularyzacja zdrowej – sportowej rywalizacji,
- 3) popularyzacja aktywnej formy spędzania wolnego czasu,
- 4) upowszechnienie sportu i rekreacji wśród seniorów,
- 5) promocja starzenia się w dobrym zdrowiu,
- 6) poprawa stanu psychicznego i fizycznego seniorów,
- 7) integracja środowiska senioralnego w Mieście Słupsk.

§3. ORGANIZATORZY

Organizatorem Zawodów w Nordic Walking jest Stowarzyszenie Seniorów Ziemi Słupskiej „Alternatywa” przy udziale Słupskiej Rady Seniorów.

§4. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 16.09.2023 r. (sobota) – godziny 10.00 – 12.30.

10.00-10.30 - rejestracja

10.30 – 11.00 – oficjalne rozpoczęcie, rozgrzewka

11.00 – 12.30 – rywalizacja, zakończenie Zawodów

12.30- 13.00 – wspólne przejście na Bulwary nad Słupią gdzie nastąpi wręczenie medali i nagród.

2. Miejsce: Park Kultury i Wypoczynku, wejście przy Leśnej Chacie – Słupsk.

§5. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Zawodach w Nordic Walking mogą wziąć seniorzy(wiek 60+) –mieszkańcy Miasta Słupska zgłoszeni jako drużyna lub indywidualnie.
2. W przypadku zgłoszenia drużyny może się ona składać z 2-10 os. seniorów (wiek 60+).
3. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Warunkiem wzięcia udziału w Zawodach w Nordic Walking jest dostarczenie poprawnie wypełnionego formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu w nieprzekraczalnym terminie do 5 września 2023 roku na jeden z poniższych sposobów:
 - e-mailem na adres: alternatywa@onet.pl,
 - osobiście w siedzibie Stowarzyszenia Seniorów Ziemi Słupskiej „Alternatywa” ul. Niedziałkowskiego 6, 76-200 Słupsk pok. 16.
5. Szczegółowe informacje dotyczące Zawodów w Nordic Walking można uzyskać pod numerem telefonu 604952176.

6. Wszelkie sporne kwestie dotyczące punktowania czy interpretacji Regulaminu rozstrzyga Sędzia główny.

§6. USTALENIA ORGANIZACYJNE

1. Uczestnicy zobowiązani są do przybycia na miejsce Zawodów o godzinie 10.00 w celu rejestracji i złożenia oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnicy Zawodów w Nordic Walking zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.
3. Każdy uczestnik przystępując do rozgrywek podaje swoje dane osobowe i jednocześnie wyraża zgodę na ich przetwarzanie przez Organizatora w celu zebrania dokumentacji i rozliczenia zawodów.
4. Każdy uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku utrwalonego na zdjęciach wykonanych podczas Zawodów w Nordic oraz umieszczenie swoich danych osobowych w zakresie imion i nazwisk- we wszystkich publikacjach dotyczących Zawodów w Nordic Walking zamieszczonych na stronie internetowej Stowarzyszenia Seniorów Ziemi Słupskiej „Alternatywa”, Miasta Słupsk, lokalnej prasie, mediach.
5. Dostarczenie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego Regulaminu.
6. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Zawodów w Nordic Walking.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w organizacji przebiegu zmagania wskutek czynników niezależnych.
8. Sporne kwestie w trakcie Zawodów w Nordic Walking rozstrzyga Sędzia główny.
9. Za rzeczy osobiste i wartościowe Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

§7. PUNKTACJA I NAGRODY

Zawodnicy biorą udział w zawodach na czas. Wygrywa zawodnik, który najszybciej dotrze do mety z zachowaniem zasad określonych w Regulaminie. Uczestnikom zostaną wręczone medale. Trzem najlepszym zawodnikom wręczone zostaną puchary i nagrody rzeczowe, kolejnym dwóm nagrody rzeczowe.

§8. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W ZAWODACH

1. Podczas marszu należy przestrzegać ogólnych zasad marszów Nordic Walking oraz fair play w rywalizacji.
2. Podczas marszu niedozwolone jest:
 - 1) bieganie, podbieganie, skoki, przeskoki, faza lotu,
 - 2) wulgaryzmy lub zachowanie odbiegające od przyjętych norm społecznych,
 - 3) celowe utrudnianie wyprzedzania,
 - 4) skracanie trasy marszu lub jej opuszczenie bez zawiadomienia Sędziego,
 - 5) niedostosowanie się do komendy Sędziego związanych z rywalizacją lub bezpieczeństwem uczestników,
 - 6) uczestnictwo po spożyciu alkoholu, środków odurzających, narkotyków.
3. Sprzęt i wyposażenie uczestnika zawodów
 - 1) ubiór – strój sportowy, pozwalający na swobodną technikę marszu,
 - 2) kije – do nordic walking,
 - 3) zezwala się zabranie na trasę np. sprzęt elektroniczny, pojemniki na wodę, żele, batony energetyczne itp., pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom,

- 4) zaleca się, aby zawodnik posiadał numery przymocowane, jeden na klatce piersiowej i drugi na plecach, w taki sposób, aby były widoczne dla Sędziego.

4. Uczestnik zawodów

Osoba po zgłoszeniu się do biura zawodów, w momencie podpisania oświadczenia i odebrania pakietu startowego staje się uczestnikiem zawodów. Uczestnictwo w zawodach kończy się w momencie zakończenia ceremonii zamknięcia zawodów. W tym czasie uczestnik zawodów może otrzymać upomnienie, ostrzeżenie lub dyskwalifikację.

5. Trasa zawodów

1. Dystans marszu wynosi 5 km.
2. Ustala się limit czasowy dla dystansu 5 km - 1,5 godz.

6. Sędziowanie

W zawodach funkcję sędziowską pełni Sędzia główny.

7. Start

1. Start do konkurencji marszu Nordic Walking poprzedzi wystrzał z pistoletu lub inny sygnał dźwiękowy, może być poprzedzony wspólnym odliczaniem.
2. Komendą poprzedzającą start jest komenda "na miejsca", którą wydaje spiker lub Sędzia główny.
3. Po ustawieniu zawodników w strefie startu Sędzia główny przeprowadzi weryfikację stanu zdrowia uczestników, ubioru, sprzętu oraz podejrzenia spożycia alkoholu lub środków odurzających.
4. W przypadku nie spełnienia wymogów, Sędzia główny nie dopuszcza do startu zawodnika i nakazuje opuszczenie sektora startu. Zawodnik po uzupełnieniu niedociągnięć może wystartować jako ostatni w rywalizacji, jednak do czasu startu doliczana jest kara 2 min.

8. Punkty nawodnienia

Woda jest dostępna na starcie i na mecie.

9. Pomiar czasu

W zawodach będzie stosowany pomiar ręczny.

10. Rodzaje wyników

Są dwa rodzaje wyników:

- 1) wyniki wstępne,
- 2) wyniki oficjalne - ostateczne.

11. Osoby funkcyjne w czasie zawodów

Wyznacza się osoby funkcyjne na czas przygotowania i prowadzenia zawodów:

- 1) kierownictwo:
 - a) koordynator zawodów
 - b) sędzia główny
- 2) pozostałe osoby funkcyjne
 - a) spiker,
 - b) personel medyczny,
 - c) pomiarowiec,
 - d) wolontariusze.

12. Inne warunki zawodów.

Sędzia Główny lub Organizator zawodów może nie dopuścić zawodnika do startu bez podania przyczyny.

§9. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Organizator przetwarza dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszenia do udziału w Zawodach w Nordic Walking wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji imprezy.
2. Dane nie będą udostępniane żadnym innym podmiotom.
3. Dane są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
4. Osobie, której dane dotyczą przysługuje prawo do ich wglądu i zmiany.
5. Administrator danych zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć, wykorzystania danych w zakresie wizerunku, imienia i nazwiska, nazwy miejscowości, organizacji w celach promocyjnych w postaci publikacji w mediach, stronie internetowej Organizatora, gdzie będą zamieszczane galerie, wyniki itp.

§10. INFORMACJE DODATKOWE

1. Uczestnicy biorący udział w Zawodów w Nordic Walking są obowiązani są do przestrzegania postanowień Regulaminu oraz zasad fair play.
2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za szkody przez siebie wyrządzone.
3. Odbiór i przyjęcie zasad Regulaminu uczestnik potwierdza złożeniem formularza zgłoszeniowego.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za kontuzje, wypadki i urazy oraz koszty leczenia wynikłe z tytułu udziału w Zawodach w Nordic Walking oraz z dojazdami na i z Zawodów w Nordic Walking włącznie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za szkody powstałe w wyniku utraty mienia w trakcie trwania Zawodów w Nordic Walking .
6. Nad poprawnością przebiegu Zawodów w Nordic Walking czuwa Organizator.
7. Prawo do interpretacji Regulaminu Zawodów w Nordic Walking zastrzega sobie Organizator.
8. W kwestiach nie objętych Regulaminem ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
9. Na miejsce Zawodów w Nordic Walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.